

TREINADORES PORTUGAL

**Seminário:  
A Profissão  
de Treinador  
de Desporto**

E. S. D. Rio Maior,  
2012.01.13

José Curado

melhor treino, melhores cidadãos

TREINADORES PORTUGAL

## Sumário

- Treinadores no Mundo
- Legislação Portuguesa
- Outros modelos
- Futuro

melhor treino, melhores cidadãos



TREINADORES PORTUGAL

## Legislação Portuguesa

- Leitura cuidada do DL 248-A/2008 e Despacho nº5061/2010
- Entidade reguladora e certificadora: IDP, I.P.

melhor treino, melhores cidadãos

TREINADORES PORTUGAL

## DL 248-A/2008

- Artigo 12º - Deveres de regulação das federações desportivas
- Artigo 15º - Exercício ilegal da actividade

melhor treino, melhores cidadãos

TREINADORES PORTUGAL

## Despacho nº5061/2010

- Graus - recomendações europeias
- Excelência profissional - várias vias
  - Convergência
  - Alinhamentos
  - Académica, Técnico-profissional ou Reconhecimento de competências adquiridas

melhor treino, melhores cidadãos

**TREINADORES PORTUGAL** Despacho nº 5061/2010

- Componente curricular e estágio profissionalizante
- Estimula-se a participação e o esforço dos treinadores na formação dos seus pares

melhor treino, melhores cidadãos

**TREINADORES PORTUGAL** Despacho nº5061/2010

- Matriz curricular Graus I a III diferencia-se Grau IV - currículo auto-proposto
- Atenção requisitos de acesso à CDT - Cédula de Treinador de Desporto - para cada Grau

melhor treino, melhores cidadãos

**TREINADORES PORTUGAL** Despacho nº5061/2010

- Artigo 10º... prévio reconhecimento dos estabelecimentos do ensino superior e respectivos cursos pela entidade certificadora – URGE DISTINGUIR AS BOAS ESCOLAS!

melhor treino, melhores cidadãos

**TREINADORES PORTUGAL** Estratégia do ICCE – o futuro

melhor treino, melhores cidadãos

**TREINADORES PORTUGAL** Grupos de trabalho ICCE

- 1 – Modelo europeu como referência global
- 2 – Coaching as a profession

- Reuniões: Colónia (28.04.11), Paris (27.08.11);
- Próximas reuniões: Madrid (1-2.02.12); Maio 2012, Julho/Agosto 2012, Agosto/Setembro 2013 (locais a confirmar)

melhor treino, melhores cidadãos

**TREINADORES PORTUGAL** Composição Grupos de Trabalho  
Coordenadores: P. Duffy/ICCE e Marisol Casado/ASOIF

ICCE	ASOIF/AWOIF	Outras organizações
Frédéric Sadys (França)	Jacqueline Braissant (FEI)	Clive Woodward (IOC Entourage Commission)
Zhon Bingshu (China)	Elio Locatelli (IAAF)	Kyle Philpotts (World Golf Alliance)
Desiree Vardhan (A. Sul)	Miguel Crespo (ITF)	Frank Dick /José Curado/Lutz Nordmann (Grupo trabalho ICCE "Treinador como Profissão")
L. Petrovic (Hungria)	Kelly Fairweather (FIH)	
Austrália (a confirmar)	Ivo Ferriani (FIBT)	
Américas (a confirmar)	(a confirmar)	

melhor treino, melhores cidadãos



**TREINADORES PORTUGAL**

## Movimento Internacional

- F.I.'s (16) – Badminton, Basquetebol, Bobsleding & Tobogganing, Ciclismo, Cultura Física, Equestre, Halterofilismo, Hóquei em Campo, Remo, Rugby, Teakwondo, Ténis, Ténis de Mesa, Triatlo, Vela, Voleibol
- P.G.A. - Professional Golfers Association
- A.S.O.I.F.
- I.O.C. – O.S.
- I.O.C. – Entourage Commission

melhor treino, melhores cidadãos



**TREINADORES PORTUGAL**

## Profissão Definição 1

- **Uma profissão identifica-se:**
- Pela sua **autonomia**;
- Por um **conhecimento teórico** altamente desenvolvido e especializado;
- Pelo **controlo** da formação, certificação e licenciamento de novos membros;
- Pela **autonomia** da sua autoridade, especialmente em relação à **ética profissional**;
- Os seus membros demonstram um **compromisso de serviço público**.

Burbules e Densmore (1991)  
melhor treino, melhores cidadãos



**TREINADORES PORTUGAL**

## Profissão Definição 2

- “Processo de interacção de uma rede de instituições e pessoas, não uma lista de atributos”  
Khurana, R. (2010)

melhor treino, melhores cidadãos



**TREINADORES PORTUGAL**

## O que caracteriza uma profissão

	Sim	Não
Conhecimento teórico		
Autonomia		
Noção de missão		
Código de Ética		
Sanção pública (quem pode ser ...)		
Treino formal		
Sistema de creditação		
Sentido comunitário		
Associação profissional		
Escolha como ocupação única		

melhor treino, melhores cidadãos



**TREINADORES PORTUGAL**

## Projecto CoachNet Consórcio

- Leeds Metropolitan University (coordena)
- Confederações Treinadores Portugal, Espanha, Holanda, Finlândia (Profissionais), Hungria
- Academia Treinadores Colónia
- INSEP Paris
- Instituto do Desporto/Academia Treinadores Polónia
- Associação Europeia Treinadores Atletismo
- Real Federação Espanhola de Ténis
- German Sports University Cologne
- Comité Olímpico/Confederação do Desporto - Holanda

melhor treino, melhores cidadãos



**TREINADORES PORTUGAL**

## Futuro

- Ensino Superior
- Outros modelos
- Outros possíveis desenvolvimentos

melhor treino, melhores cidadãos

**TREINADORES PORTUGAL** **ENSINO SUPERIOR**

- "If HE wants to be involved in the development of UKCC Level 4 coaches it needs to find ways of avoiding the development of higher order researchers and to focus on methods of developing higher order practitioners"

UKCCE Scoping Project Report, May 2010, p. 56

melhor treino, melhores cidadãos

**TREINADORES PORTUGAL**

**Revised framework (EFRCCQ)**  
(European Coaching Council, 2007)

The diagram shows a vertical stack of coaching levels: Apprentice Coach, Coach, Senior Coach, and Master Coach. To the left, a vertical bar indicates EQF Levels (1-8). To the right, a vertical bar indicates National Levels (... - ...). The Master Coach level is further divided into two categories: Performance Oriented Athletes/Teams (Talents, High Performance) and Participation Oriented Sportspeople (Beginners, Participation oriented).

melhor treino, melhores cidadãos

**TREINADORES PORTUGAL**

**Reference point: new thinking United Kingdom (2008)**

The diagram shows a grid of coaching stages. The vertical axis is 'Stage of Coach Development' from Novice to Master. The horizontal axis is 'Populations being coached' with four categories: Children's Coaching, Participation Coaching, Performance Development Coaching, and High Performance Coaching. A 'Pre-coaching sampling' bar is shown below the grid, with sub-categories for Coaching experiences, Sport experiences, and Life experiences.

melhor treino, melhores cidadãos

**TREINADORES PORTUGAL**

The diagram shows coaching levels 1 to 5. Level 1 is Leader. Level 2 is Assistent T/C. Level 3 is Trainer/coach. Level 4 is Senior T/C. Level 5 is Master T/C. Above the levels, two categories are defined: Performance (Young Adults, Talents/Youth) and Participation (Adults, Beginners/Youth).

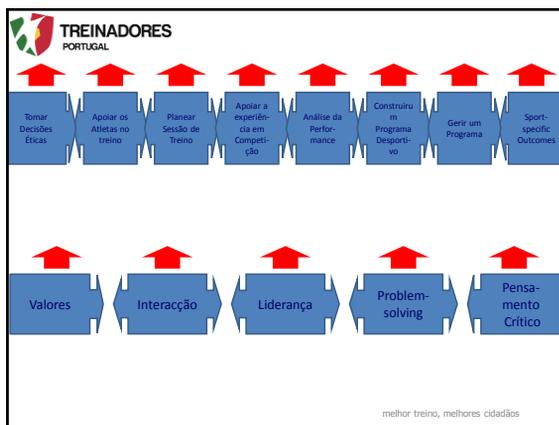
**TREINADORES PORTUGAL**

**Example Royal Dutch Football Federation**

The diagram shows coaching levels 1 to 5. Level 1 is Leader. Level 2 is Assistent T/C. Level 3 is Trainer/coach. Level 4 is Senior T/C. Level 5 is Master T/C. Above the levels, two categories are defined: Performance (Young Adults, Talents/Youth) and Participation (Adults, Beginners/Youth).

**Competition stream**

The diagram is a circular 'Competition stream' showing coaching levels from Leader to Master. The outer ring lists levels: Leader, Assistent T/C, Trainer/coach, Senior T/C, Master T/C. The inner ring lists coaching populations: Young Adults, Talents/Youth, Adults, Beginners/Youth. The center contains text: 'Coaches are used in different coaching environments and different participation activities.' Below the diagram, it states: 'The five core competencies are made concrete through specific coaching outcomes. There are five NCCP core competencies.' The core competencies are: Valuing, Researching, Leading, Problem-solving, and Critical thinking.



**TREINADORES PORTUGAL**

## Outros desenvolvimentos

- Individualização da formação
- Especialização das entidades formadoras
- Especialistas em formação de treinadores
- Grau IV no Desporto Infanto-Juvenil
- Trabalhar com os outros/Desenvolvimento de comunidades de prática
- Mentoria, Tutoria ...
- Mais investigação sobre os problemas do treino e dos treinadores ("com os treinadores")

melhor treino, melhores cidadãos

**TREINADORES PORTUGAL**

## Pergunta

- Uma futura **profissão regulada** deverá designar-se:
- TREINADOR ?
- TREINADOR DE ... ?
- ... ?

melhor treino, melhores cidadãos

**TREINADORES PORTUGAL**

## MUITO OBRIGADO

**José Curado – jc@treinadores.pt**

Treinadores Portugal - [www.treinadores.pt](http://www.treinadores.pt)  
 ICCE – International Council for Coaching Excellence – [www.icce.ws](http://www.icce.ws)  
 European Network of Sport Science, Education & Employment – [www.ensee.eu](http://www.ensee.eu) – acesso para European Coaching Council

melhor treino, melhores cidadãos