Aula 1 – FPV e História (só 30min)

Parte A

1 – Apresentação dos web sites 5min

<http://www.fpvoleibol.pt/>

<https://www.cev.eu/>

<https://www.fivb.com/>

2 – FPV estatutos

3 – FPV – órgãos sociais

4 – Associações regionais

5 – História mundial – invenção do VB – 5min

6 – História do VB em Portugal - 5min

7 – História do VB de Praia em Portugal

História do VB 8min

<https://youtu.be/REezWOzbj0Y>

VB desenhos animados 4min

<https://www.youtube.com/watch?v=TRWjTiE0iHA>

Parte B

TAREFA:

Veja os vídeos apresentados e indique 4 fatores que justifiquem a iniciação do Voleibol com a utilização do Minivoleibol

1 – Videos

Festival de Minivolei

<https://youtu.be/9SuopFa4yYs>

Minivoleibol 2x2

<https://youtu.be/mBybCu29Jwo>

Minvoleibol 4x4 fem

<https://youtu.be/qglh_K5yliQ>

Festival 3x3 Alcanena

<https://youtu.be/hyG6jvcj5Ko>

Minivolei Idosos

<https://youtu.be/C5iXi8cw4ck>

TAREFA:

Solicitar aos alunos que exponham os diversos fatores identificados

Discussão com o professor a valorizar os fatores referidos

TAREFA:

Observe o jogo apresentado e diga qual foi o jogador mais eficaz? Justifique.

Ac Espinho x SCP – 2021 – ½ final Taça Portugal (1º set)

<https://youtu.be/O5Ax8UHWH0M>

TAREFA:

Os alunos apresentam os seus resultados

O professor reflete sobre os resultados e sobre os métodos utilizados para a recolha dos dados