Aula 2 – Minivoleibol (30min)

Parte A

1 – Apresentação do web site 10min

<http://www.giravolei.com/wp/>

~~2 – Regulamento do Minivoleibol~~

Os alunos estudam o regulamento do giravolei, para responderem ás questões que vou colocar: 5min

TAREFA: 5min

Os alunos devem responder ao seguinte questionamento:

a) que atletas podem participar no giravoleibol;

b) quais as dimensões do campo e da rede;

c) como é feita a contagem dos pontos;

d) quais são os aspetos das regras do giravoleibol que facilitam o jogo;

O professor confronta as respostas com o regulamento.

3 – Exercícios de Minivoleibol (falar/apresentar os livros e dos pdfs)

4 - Minivoleibol como estratégia de ensino (5min)

<https://youtu.be/g46s6j-M218>

Parte B

TAREFA:

Veja os vídeos apresentados

1 – Videos

Encontro nacional gira volei 2014 (apresentar só 5min)

<https://youtu.be/2YCtgphFVwY>

Encontro nacional gira volei 2015

<https://youtu.be/Otj7zKJWnlY>

TAREFA:

Quais foram os gestos técnicos mais utilizados? Porquê?

Quais as imagens que mais marcaram? Que são os valores que são promovidos?

Solicitar aos alunos que respondam.

Discussão com o professor a valorizar as respostas

TAREFA:

Observe o jogo apresentado e diga qual foi a jogadora mais eficaz? Justifique.

Taça Portugal Feminina - 2020/2021 – Sporting C.P. x Leixões S.C.

(inicio do vídeo e do jogo; aquecimento e saudação – 7min)

(2º set – a partir de 8-7) (20min)

<https://youtu.be/H_UnW-F7agU>

TAREFA:

Os alunos apresentam os seus resultados

O professor reflete sobre os resultados e sobre os métodos utilizados para a recolha dos dados